


**Resilienz-Training  
– wie ich gut  
durch die Krise  
gelange!**



Durch die aktuelle Situation stehen wir alle – besonders aber Arbeitgeber und Arbeitnehmer – vor einer bisher unbekannten Aufgabe. Uns alle treiben Ängste und Sorgen in Bezug auf diese neue, unsichere Phase um. In einer solchen Situation ist es wichtig, dass man ein hohes Maß an Resilienz mitbringt, um beruflich und privat besser damit umgehen zu können.

Wie genau Sie resilienter werden können und wie Sie flexibler, selbstsicherer und ressourcensparend durch die Zeit der aktuellen Pandemie kommen, verraten wir Ihnen in unserem kostenfreien Seminar zum Thema: Resilienz-Training – wie ich gut durch die Krise gelange!

Unsere Experten stellen sich Ihren Fragen rund um das Thema, das Ihnen durch unsichere Zeiten hilft. Nutzen Sie unsere Expertise für Ihren Erfolg in der Zukunft!



**Eckdaten:**

Wann: Donnerstag, 16.04.2020

Wo: Zoom

Beginn: 15.00 Uhr

Referentin: Dr. Keller

**Interesse? Dann melden Sie sich an unter: [webinare@ibb.com](mailto:webinare@ibb.com)\***

*\*Anmeldeschluss ist der 16.04.2020, 12.00 Uhr*

